

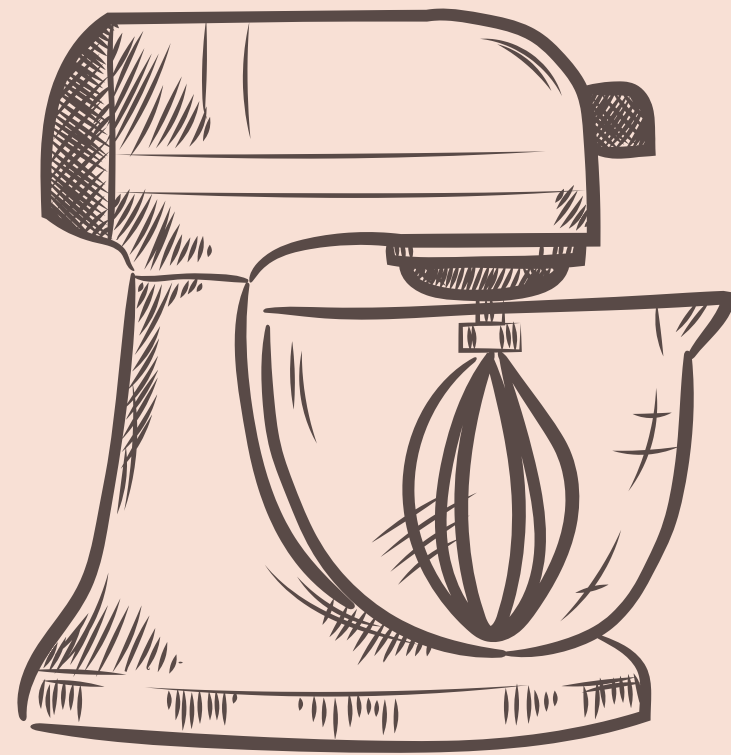
Une recette à faire en famille  
ou entre amis



## La recette du mois

### Ingrédients:

- environ 1,5kg de motivation
- une grosse pincée de patience
- 100g de persévérance
- 100g de confiance
- 300g de soutien pour la préparation



Prenez votre dernier paquet de cigarettes, séparez les cigarettes du paquet et ne garder que ce dernier.

Ajoutez y votre motivation et laissez reposer 48h.

Vous verrez des petites bulles se former , c'est l'oxygène qui arrive.

Sentez cette préparation ! Elle vous redonne le goût.

Malaxez la préparation énergiquement, pour évacuer la pression,

Prenez 300g de soutien et ajoutez les aux 100g de confiance, le mélange doit au moins doubler de volume.

Résistez à l'envie de goûter en incorporant 100g de persévérance,

Courage c'est bientôt terminé,

Faites cuire à feu doux pendant quelques jours et régalez vous de cette nouvelle vie qui s'offre à vous

N'hésitez pas à déguster et partager cette recette entre amis ou en famille.